

## Si usted tiene bajos recursos y no califica para los seguros públicos para sus niños, llamar al:

**Programa de Salud y Prevención de Incapacidad Física del Niño (CHDP) 565-4460**

Llamar para información acerca de exámenes de salud disponibles en el Condado de Sonoma para niños que califican: Medi-Cal (de nacido-21 años), o niños (de nacido-18 años) de familias que llenan los requisitos de salario. *Los exámenes son gratis* y los realizan varios doctores y clínicas en el Condado de Sonoma.

**Servicios para Niños de California (CCS) 565-4500**

Diagnósticos y tratamientos médicos, terapia física y ocupacional y servicios de ortodoncia para niños hasta los 21 años de edad que tienen condiciones médicas que califican.



Este folleto fue hecho posible por:

**Family Action**  
of sonoma county

Acción Familiar del Condado de Sonoma  
3650 Standish Avenue, Santa Rosa, CA 95407  
707-586-3032 Fax 707-586-3057  
E-mail [fasc@fasc.org](mailto:fasc@fasc.org)

**BIBBERO**  
SYSTEMS, INC.

Visítenos en la Internet al [www.fasc.org](http://www.fasc.org)  
1300 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1180  
(800) 242-2376  
[www.bibbero.com](http://www.bibbero.com)



## Como Prepararse para Una Visita al Dentista

*Si usted no puede ir a su cita, favor de llamar a la oficina del dentista, por lo menos 24 horas de anticipación, para que se le pueda dar su lugar a otro paciente.*

### Para hacer su visita más fácil:

Traiga documentos y tarjetas necesarias tales como:

- Tarjeta de Medi-Cal o de su seguro médico
- Nombres de medicamentos que se está tomando

Puede ser de ayuda leer un libro con su niño acerca de ir al dentista tales como:

*Mi Dentista [My Dentist]* por Harlow Rockwell  
*Un Viaje al Dentista [A Trip to the Dentist]* por Fred Rogers  
*Yendo al Dentista [Going to the Dentist]* por Kate Petty  
*Dentistas* por Dee Ready  
*Disponibles en la Biblioteca Pública de Sonoma más cercana*

Los padres algunas veces asustan a sus niños acerca de su visita al dentista.

El personal en la oficina dental está entrenado para hacer que su niño se sienta cómodo y bienvenido. Algunas veces se les pide a los padres que esperen fuera del cuarto de examen. No sólo venga a dejar su niño en la oficina del dentista o la clínica sino que espere allí.

Traiga a un interprete si es necesario.

Llegue a tiempo...limpio y arreglado, con los dientes cepillados.

Traiga actividades para que los niños hagan mientras esperan.

Obtenga todas las instrucciones acerca de:

- Siguiendo cita
- Instrucciones especiales
- Medicamentos

**Pida a su dentista que le de una receta para fluoruro e instrucciones en como administrarlo.**

# Salud Dental de Niños

## GUÍA DE SERVICIOS

### A donde ir para tratamiento

### Como pagar por atención dental

### Como prepararse para una visita al dentista

Los niños necesitan ir al dentista para tener una buena salud dental. Empezar a llevar a su niño al dentista empezando alrededor de un año. Su dentista puede ver si tiene caries, le mostrará como usted puede cuidar de los dientes de su niño y puede aplicar selladores y fluoruro.



# ¿Cómo puedo encontrar cuidado dental para mis niños?

## ¿Tiene usted seguro?

**Sí** Llame a su compañía de seguro y pida nombres de dentistas en su área. Pregunte si tendrá que pagar por algunos de los servicios. Llame a la *Sociedad Dental de Redwood Empire (REDS)* **707-546-7275** para más información. [www.redsdentists.org](http://www.redsdentists.org)

## ¿Necesita encontrar a un dentista que acepte Denti-Cal o seguro de Familias Saludables (Healthy Families)?

Llame a *Partners for Health Bridge Program* al **707-565-4600**. Ellos tienen listas de dentistas que aceptan seguros Medi-Cal.

**Denti-Cal (Medi-Cal): 1-800-322-6384**

### Programas Dentales de Healthy Families Dental:

Premier Access **1-888-584-5830**  
Delta Dental **1-877-580-1042**

**No** Si usted tiene un salario bajo a moderado, sus niños pueden calificar para Seguros de Salud que incluyen servicios dentales.

La Mayoría de Centros de Salud de la Comunidad tienen personal que ayuda a los clientes a inscribirse:

- **Medi-Cal,**
- **Healthy Families,** or
- **CaliforniaKids**

**Llamar al 1-800-427-8982 para información local acerca de estos programas.**

## Clínicas Dentales No Lucrativas

*Proveen servicios con diversidad cultural a bajo costo*

**Clínica Dental St. Joseph**  
Santa Rosa 547-2221

Cultivando la Salud  
Programa Dental Móvil  
lugar y horarios al 547-2237

**Centro Médico Alliance/Dental**  
Healdsburg 433-8161

**Centro Médico Familiar CopperTower**  
llame al centro de salud 894-4229  
para información dental

**Centro de Salud Petaluma,**  
Cuidado Dental  
Petaluma 283-2160

**Centro de Salud Russian River/Dental**  
Guerneville 869-2933

**Salud Indígena de Sonoma/Dental**  
Santa Rosa 521-4600  
*(Se aceptan pacientes No-Indígenas con Medi-Cal)*

*Se requiere hacer cita.*

Las clínicas aceptan seguros de Medi-Cal y Healthy Families. Para aquellos que no tienen seguro, se cobran cuotas bajas basados en la guía federal de pobreza.

## Hygiene Dental a Bajo Costo Tratamiento hecho en el Colegio/Universidad

**Santa Rosa Junior College**  
Clínica Dental de la Comunidad  
522-2844

*Cuidado de higiene Dental que incluye Rayos X, aplicaciones tópicas de fluoruro, y selladores dentales.*

### Escuelas Dentales/de Higiene Dental:

Estudiantes (bajo supervisión) proveen cuidado dental que puede tomar más tiempo que en un consultorio privado, pero el costo es más bajo.

### University of the Pacific

Escuela de Odontología 415-929-6501  
para los niños 415-929-6550  
[www.dental.uop.edu](http://www.dental.uop.edu)

*Miembros de la facultad trabajan con los estudiantes dentistas para proveer cuidado dental comprensivo, de bajo costo para niños, adolescentes y adultos.*

### University de California en San Francisco

Escuela de Odontología 415-476-1891  
para los niños 415-476-3276  
[www.dentistry.ucsf.edu](http://www.dentistry.ucsf.edu)

*Los servicios son proveídos por estudiantes dentistas, higienistas o postgraduados en programas especiales avanzados cobrando aproximadamente la mitad del costo usual.*

