

5 Pasos Para Que Su Bebé Tenga Dientes Saludables

1 Cheque y limpie los dientes de su bebé.



Cheque los dientes de su bebé. Los dientes saludables deben ser todos de un mismo color. Si usted ve manchas en los dientes lleve su bebé al dentista.

Limpie los dientes de su bebé tan pronto cuando le salgan con un pedazo de tela suave y limpia o con un cepillo de dientes para bebés. Limpie los dientes cuando menos una vez al día. Es mejor limpiarlos antes de que el bebé se vaya a dormir.

2 Prevenga la caída de los dientes debido al biberón.

No ponga a dormir a su bebé con el biberón por la noche o cuando duerma una siesta. Mejor ponga agua en el biberón. Cuando el bebé vaya a cumplir un año ensáñele a tomar en una tasita en lugar del biberón.



3 Dele de comer a su bebé comidas saludables.

Escoja alimentos que no tengan mucha azúcar. Dele a su niño frutas y vegetales en lugar de dulces y galletas. No le dé jugos en el biberón (use mejor una tasita) amenos que sea indicado por el doctor.



4 Lleve a su niño al dentista.



Lleve a su niño al dentista cuando tenga un año. Llame al 565-4600 para encontrar el nombre de una clínica o un dentista que tome su aseguransa dental.

5 Proteja los dientes de su bebé con fluoruro.

El Fluoruro hace que los dientes estén más fuertes. Pídale a su doctor una receta y que le dé información acerca de como darle fluoruro a su bebé.

